



La conquista del castillo

Nº JUGAD.	MATERIALES	DIMENSIONES
11	Conos, petos y balones.	Según categoría.

OBJETIVOS

TÉCNICOS		Objetivos
Ofensivos		Conducción (saber girar cuando no existe salida) Conducción (dominar los giros y cambios de dirección)
Defensivos		---

VOLITIVOS		SOCIO-AFECTIVOS

Activación de los jugadores.

Mejorar las relaciones entre compañeros.

Motivar a los jugadores.

Mejorar la comunicación entre compañeros.

DESCRIPCIÓN

Se establece un cuadrado en el centro del espacio que será el castillo que deban defender los jugadores negros (N) y se limitara alrededor otro espacio para los atacantes naranjas (J). En cada lado del espacio exterior se colocarán dos jugadores atacantes y en el interior solo tres defensores que podrán moverse libremente alrededor del cuadrado sin poder entrar dentro. El objetivo consiste en intentar entrar dentro del espacio interior conduciendo el balón y en caso de que no puedan habrá que dar un pase atrás al compañero para que sea este el que intente entrar. La pareja que más veces consiga entrar dentro del espacio será la ganadora.

Variantes: jugar de forma individual colocando solo un jugador atacante en cada lado del espacio exterior. Colocar cuatro defensores para dificultar mas el juego.

CARGA	
DURACIÓN	3'
Nº REPT.	4
DES. REPT.	30"
Nº SERIES	1
DES. SERIE	---
TOTAL	15'

