



Pase profundidad + repliegue 1x1

Nº JUGAD.	MATERIALES	DIMENSIONES
2+1P	Conos, portería y balón.	Medio campo F11

OBJETIVOS

TÉCNICOS	Ofensivos	Conducción (fijar defensa) y golpeo (velocidad y zona de dificultad portero).
	Defensivos	Trabajar la orientación corporal en acciones defensivas (1x1).
TÁCTICOS	Ofensivos	Resolución de situaciones de 1x1 (velocidad en la ejecución).
	Defensivos	Temporizar ante situaciones de 1x1.

FÍSICOS	SOCIO-AFECTIVOS
Según normativa de carga.	Autoconfianza.

VOLITIVOS	CREATIVO-EXPRES.
Adaptación a los esfuerzos creados.	Mejorar la toma de decisiones.

DESCRIPCIÓN

Se colocan dos finales de jugadores, por un lado los que darán el pase en profundidad y harán el trabajo de repliegue y por otro lado los que recibirán el balón para hacer la conducción y realizar la situación de 1x1.

Jugador negro realiza un pase en profundidad a naranja, este recibirá el balón y rápidamente realizará una conducción de balón hasta el cono alejado (según indica la imagen), mientras que jugador negro habrá realizado un trabajo de velocidad para posteriormente hacer un repliegue y defender la situación de 1x1.

Observaciones: alternar los roles en defensa.

CARGA	
DURACIÓN	3'
Nº REPT.	4
DES. REPT.	1'30"
Nº SERIES	1
DES. SERIE	---
TOTAL	18'

