



Rondo 3x2+1C ocupación de espacio

Nº JUGAD.	MATERIALES	DIMENSIONES
6	Conos, petos y balón.	Según categoría.

OBJETIVOS

TÉCNICOS	Ofensivos	Pase (tenso y raso) y control orientado (controlar con pierna alejada).
	Defensivos	Interceptación (defender la línea de pase).
TÁCTICOS	Ofensivos	Ofrecer líneas de pase y apoyos constantes.
	Defensivos	Presión (presionar al poseedor de balón).
FÍSICOS		SOCIO-AFECTIVOS
Según normativa de carga.		Mejorar las relaciones entre compañeros.
VOLITIVOS		CREATIVO-EXPRES.
Control del estrés.		Mejorar la toma de decisiones.

DESCRIPCIÓN

Se forman rondos de 3x2+1C con un espacio libre para que pueda ser ocupado por los jugadores que se encuentran en el exterior del rondo.

Los jugadores exteriores intentan mantener la posesión del balón teniendo en cuenta que los apoyos tienen que ser diagonales y que tienen la ayuda del comodín interior. Cuando se produzca robo se la queda el jugador que perdió balón y sale el jugador que lleva más tiempo defendiendo.

Observaciones: En cada serie irá rotando el comodín. Limitar o aumentar el número de toques de los jugadores. Atender a las dimensiones del espacio para no fatigar demasiado a los jugadores.

CARGA	
DURACIÓN	4'
Nº REPT.	3
DES. REPT.	1'
Nº SERIES	1
DES. SERIE	---
TOTAL	15'

