



Rondos 5x3+1C ocupación de espacios

Nº JUGAD.	MATERIALES	DIMENSIONES
14	Conos, petos y balones.	Según categoría.

OBJETIVOS

TÉCNICOS	Ofensivos	Pase (adecuar la superficie de contacto) y control orientado (dejar el balón en disposición de ser jugado).
	Defensivos	Interceptación (defender la línea de pase).
TÁCTICOS	Ofensivos	Ofrecer líneas de pase, apoyos constantes y ocupación de espacios libres.
	Defensivos	Presión (presionar al poseedor de balón).
FÍSICOS		SOCIO-AFECTIVOS
Según normativa de carga.		Mejorar las relaciones entre compañeros.
VOLITIVOS		CREATIVO-EXPRES.
Control del estrés.		Mejorar la toma de decisiones.

DESCRIPCIÓN

Se forman rondos cuyas dimensiones va a depender de la categoría y nivel de los jugadores. Se jugará un 5x2+1 comodín que actuará dentro de la zona establecida.

Los jugadores situados dentro del espacio deben recuperar el balón. Uno de los fondos del rectángulo siempre debe quedar libre, lo que obligará a la movilidad constante de los jugadores para crear líneas de pase y ofrecer ayudas permanentes al compañero. Será obligatorio jugar con el comodín cada dos o tres toques exteriores.

Observaciones: El jugador que pierde la posesión de balón pasa a ser defensor, saliendo el compañero que lleve más tiempo en el interior del espacio. Limitar o aumentar el número de toques, tanto a los jugadores exteriores como al comodín.

CARGA	
DURACIÓN	4'
Nº REPT.	4
DES. REPT.	1'
Nº SERIES	1
DES. SERIE	---
TOTAL	20'

