



Marcar espacio defensa-ataque

Nº JUGAD.	MATERIALES	DIMENSIONES
22	Conos, petos y balón.	Campo F11.

OBJETIVOS

TÉCNICOS	Ofensivos	Pase (pase en ventaja al compañero), conducción (para fijar adversarios) y control orientado (no esperar el balón).
	Defensivos	Intercepción, entrada, carga y anticipación.
TÁCTICOS	Ofensivos	Resolver situaciones en igualdad numérica, ayuda y movilidad constante y paredes.
	Defensivos	Presión (reducir espacios al adversario) y resolver situaciones en igualdad numérica.

FÍSICOS	SOCIO-AFECTIVOS
---------	-----------------

Según normativa de carga.

Favorecer el compromiso de los compañeros.

VOLITIVOS	CREATIVO-EXPRES.
-----------	------------------

Mejorar la atención y concentración.

Mejorar la toma de decisiones.

DESCRIPCIÓN

Se dividen dos equipos J (naranja) y N (negro). En la mitad del campo del equipo N trazamos una línea de conos para delimitar la zona de ataque de 2x2.

La tarea consiste en que el equipo J realice continuos ataques, pero teniendo en cuenta que el espacio delimitado solo pueden situarse dos defensores y dos atacantes. De esta forma, el equipo J tratará de desarrollar una conservación colectiva del balón para encontrar a sus dos atacantes y poder finalizar la jugada. En caso de robo del equipo rival, podrá atacar a la portería correspondiente.

Observaciones: en cada una de las repeticiones se irán cambiando los roles, repartiendo el tiempo de ataque y defensa en la última serie.

CARGA	
DURACIÓN	7'
Nº REPT.	3
DES. REPT.	1'
Nº SERIES	1
DES. SERIE	---
TOTAL	24'

