



Cubre el balón

Nº JUGAD.	MATERIALES	DIMENSIONES
Todo el equipo.	Conos y balones.	Según categoría.

OBJETIVOS

TÉCNICOS	Ofensivos	Utilizar el cuerpo para proteger el balón. Levantar la cabeza en la conducción.
	Defensivos	---
FÍSICOS		SOCIO-AFECTIVOS
---		Mejorar las relaciones entre compañeros.
VOLITIVOS		CREATIVO-EXPRES.
Motivación.		Realizar todo tipo de regates.

DESCRIPCIÓN	CARGA
Se delimita un espacio mediante conos o en el área de portería. Todos los jugadores deberán estar en posesión de un balón.	DURACIÓN 10'
	Nº REPT. ---
	DES. REPT. ---
	Nº SERIES ---
	DES. SERIE ---
	TOTAL 10'

Se delimita un espacio mediante conos o en el área de portería. Todos los jugadores deberán estar en posesión de un balón.

Cada jugador tendrá un balón e irá conduciendo por el espacio de forma libre o como el entrenador vaya indicando. Durante la conducción, los jugadores tendrán que intentar desplazar el balón de los jugadores contrarios y además estar atento de que no le desplacen su propio balón.

Observaciones: con jugadores de fútbol 11, se podrá hacer por eliminación, en caso de que a un jugador le desplacen el balón.

