



# Pases en malla

Nº JUGAD.	MATERIALES	DIMENSIONES
13	Conos y balones.	Según categoría.

## OBJETIVOS

<b>TÉCNICOS</b>	<b>Ofensivos</b>	Dejar el balón en disposición de ser jugado. Pase tenso y raso, interior del pie.
	<b>Defensivos</b>	---
<b>FÍSICOS</b>		<b>SOCIO-AFECTIVOS</b>
---		Mejorar las relaciones entre compañeros.
<b>VOLITIVOS</b>		<b>CREATIVO-EXPRES.</b>
Atención y concentración en la tarea.		---

## DESCRIPCIÓN

Se colocan dos filas de conos (ver gráfico) y en cada uno de ellos se colocarán dos jugadores, a excepción del cono de inicio que habrá cuatro jugadores.

La tarea consiste en ir pasando el balón de un compañero a otro y seguidamente, realizar un desplazamiento hacia el cono donde se envió el balón (en el desplazamiento se podrá meter ejercicios de movilidad articular), una vez que el balón llegue al último cono, habrá que dar un pase hacia el cono de inicio con la mayor precisión posible para no contactar con otros balones o jugadores.

Observaciones: dar mucha importancia al pase, siempre deberá ser tenso y raso. Otro de los aspectos técnicos a tener en cuenta será el control orientado, ya que un mal control haría que no hubiese fluidez en la tarea.

CARGA	
<b>DURACIÓN</b>	5'
<b>Nº REPT.</b>	3
<b>DES. REPT.</b>	1'
<b>Nº SERIES</b>	1
<b>DES. SERIE</b>	---
<b>TOTAL</b>	18'

