Rueda de pase “Y”

Nº JUGAD.	MATERIALES	DIMENSIONES
8	Conos y balones.	Según categoría.

OBJETIVOS

TÉCNICOS	**Ofensivos**	Pase (realizar pase tenso y raso) Pase (adecuar la superficie de contacto e impulsión) Control orientado (dejar el balón en disposición de ser jugado) Conducción (llevar la cabeza levantada, atendiendo al entorno)

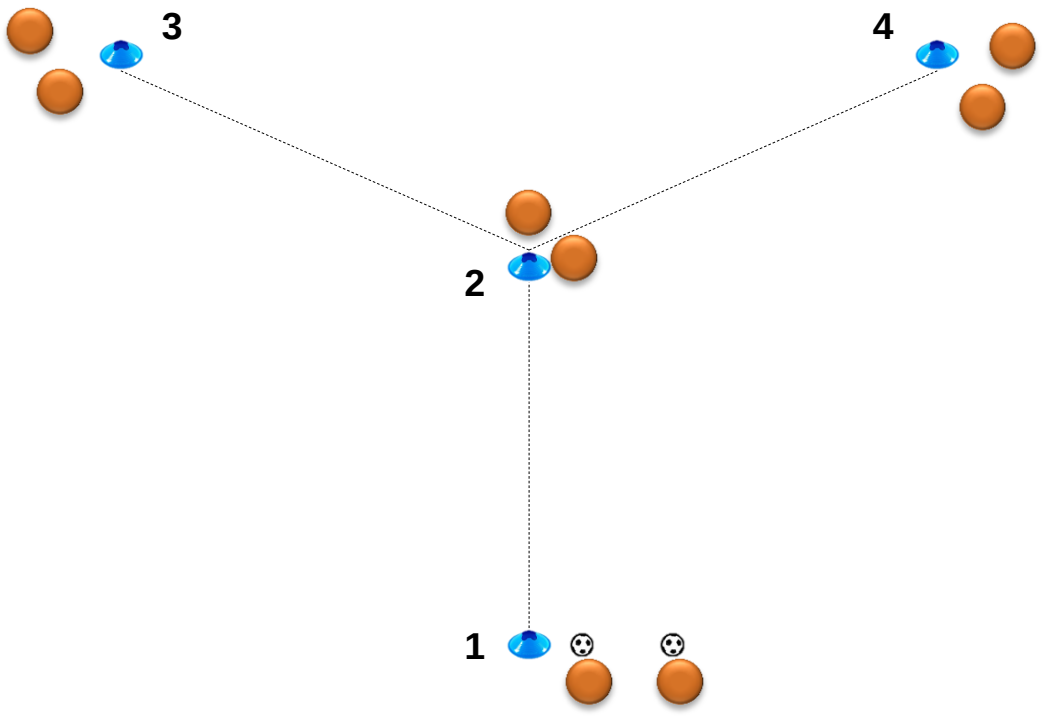
FÍSICOS	SOCIO-AFECTIVOS
---	Mejorar las relaciones entre compañeros.
VOLITIVOS	**CREATIVO-EXPRES.**
Nivel de activación.	---

DESCRIPCIÓN

Se colocan los conos formando una “Y”, dejando una distancia considerable entre conos, y en cada uno de ellos colocamos a dos o tres jugadores como máximo. Las variantes en el ejercicio son:

- Pase (de 1 a 2) + control orientado (2) + pase (3 ó 4) + conducción (hacia 1).
- Pase (de 1 a 2) + amplitud y control orientado (2) + pase largo (lado contrario a la amplitud) + pase corto (de 3 / 4 a 1).
- Pase (de 1 a 2) + control y pase con presión (de 2 a 3 / 4) + pase largo (de 3 / 4 a 1).

Observaciones: se podría hacer gran cantidad de variantes con esta figura, esto son solo algunos ejemplos.

CARGA

DURACIÓN	3’
Nº REPT.	3
DES. REPT.	1’
Nº SERIES	1
DES. SERIE	---
TOTAL	12’